

Paklijst

Uitrusting en kleding
**Lapland
Finland**



Uitrusting & kleding

LAPLAND FINLAND

Deze lijst is samengesteld om je te helpen bij het inpakken en om een idee te geven wat nodig is voor tijdens de reis. Wanneer je de juiste uitrusting hebt, zul je meer genieten en kun je je beter focussen op de dingen die je wilt leren.

De lijst hieronder is gebaseerd op jarenlange ervaring van deelnemers en instructeurs met de keuze van kleding en gereedschap. Er is de mogelijkheid om artikelen aan te schaffen in onze webshop. Natuurlijk is daar geen enkele verplichting toe.

De items in het rood zijn verplicht voor deze reis. Alle andere items zijn aanbevelingen.

Item	Optie webshop	✓
GESCHIKTE KLEDING VOOR ARCTISCHE GEBIEDEN Dit moet zeer warm en comfortabel zijn en moet bestaan uit verschillende lagen voor een goede regulering. Spijkerbroeken zijn verboden! Overall en boots kun je via ons huren (zie hiernaast).	<ul style="list-style-type: none">Je kunt een arctische overall en sneeuwboots ook huren via ons. Kosten zijn €20 p.d.p.p.	
WARME KLEDING In de vorm van 1 x dikke fleece of wollentruï en gevoerde wandelbroek.		
THERMISCH ONDERGOED Wij adviseren minstens één (merino) wollen thermische shirt en één thermische onderbroek. Meer heb je niet nodig. Ook is het absoluut verplicht om minstens twee paar wollen sokken mee te nemen.		
HANDSCHOENEN/WANTEN Je hebt twee paar handschoenen nodig. Een paar dunne voor eenvoudige werkzaamheden rondom het kamp en goede warme wanten voor tijdens het lopen en de sledetocht.		
STEVIIGE SCHOENEN Schoeisel moet warm zijn. Denk aan sneeuwboots. Gewone wandelschoenen zijn niet aan te raden. Deze zijn te huur via ons.	<ul style="list-style-type: none">Je kunt een arctische overall en sneeuwboots ook huren via ons. Kosten zijn €20 p.d.p.p.	
HOOFDBEDEKKING Neem een warme muts mee. Niet alleen voor tegen de kou maar ook voor tegen de zon.		
WARME SLAAPZAK Zorg ervoor dat je een passende slaapzak meeneemt. Als je van plan bent er één te kopen, koop er één die warmer is dan je denkt nodig te hebben. Je kunt deze altijd openen of gebruiken als een dekbed als het te warm is.		
BIVAKZAK Om je slaapzak droog en schoon te houden. Ook ideaal als je het snel koud hebt.		
ZONNEBRAND EN LIPBALSEM Lippen worden snel schraal wanneer je buiten bent.		

<p>ISOLERENDE SLAAPMAT</p> <p>Je kunt de warmste slaapzak hebben, maar zonder een isolerende mat wordt de warmte onder je weggetrokken naar de grond.</p>		
<p>MOK EN EETGEREI</p> <p>Alles wat je nodig hebt is een roestvrijstalen drinkbeker van het leger, een mestin pannetje en een lepel. Gelieve geen plastic of aardewerk gerei.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zebra RVS Mok 	
<p>VELDFLES</p>		
<p>KLEINE EHBO-KIT EN PERSOONLIJKE MEDICATIE</p> <p>Onze instructeurs hebben te allen tijde toegang tot de EHBO uitrusting, maar je moet zelf een kleine EHBO-kit meenemen inclusief pleisters en eventuele persoonlijke medicatie, waaronder tabletten tegen hoofdpijn, leesbril / contactlenzen, inhalers, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Care Plus® First Aid Kit Basic 	
<p>WASSEN EN AFDROGEN</p> <p>Je moet voor je eigen douchespullen zorgen. Tijdens al onze Bushcraft activiteiten is het verplicht om biozeep te gebruiken. Ook een lichtgewicht en sneldrogende handdoek wordt aangeraden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Care Plus® Clean - Biosoap • Care Plus® Clean - Pro Hygiene 	
<p>HOROLOGE</p> <p>Je zult gevraagd worden om op bepaalde tijden te verzamelen voor maaltijden en/of instructies en we kunnen niet wachten wanneer iemand niet op tijd is.</p>		
<p>(NOOD)FLUITJE</p> <p>Zeer nuttig stukje uitrusting voor wanneer je verdwaald bent en tevens een item dat je altijd bij je moet hebben tijdens onze reizen.</p>		
<p>(WATERDICHT) SCHRIJFMATERIAAL EN PEN</p> <p>Er zal veel informatie op je af komen en dan is het handig als je die informatie kunt bewaren voor toekomstig gebruik.</p>		
<p>HOOFDLAMP</p> <p>Een hoofdlamp is ideaal omdat je de handen vrij hebt. Zorg voor verse batterijen en een tweede setje.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Edelrid Pentalite Headlamp 	
<p>CAMERA</p> <p>Je kunt zoveel foto's maken als je wilt. Het maken van video's is beperkt toegestaan op onze cursussen.</p>		
<p>RUGZAK 60 TOT 80 LITER</p> <p>We gaan een flinke wandeltocht maken. Onze instructeurs hebben meer dan 20 jaar ervaring met het lopen met een rugzak en kunnen je over alles adviseren. Van het dragen tot de aankoop ervan. Zorg ervoor dat de rugzak beschikt over een regenhoes anders kun je die los kopen. Voor deze reis is een grote reistas (duffel) ook goed genoeg.</p>		
<p>PAPIEREN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paspoort - Rijbewijs - Pinpas/contant geld - Telefoonnummer pinpas blokkeren in geval van verlies - Kopie pasje/polis zorgverzekering 		
<p>THEEDOEK</p> <p>Neem één theedoek mee voor het afdrogen van je eigen spullen.</p>		

Belangrijk: laat je niet afschrikken door deze lijst. Als het betekent dat je alles moet aanschaffen, kunnen wij helpen in het voorzien/lenen van wat je nodig hebt. Stuur ons een mailtje!

Wij zullen zorgen voor alle uitrusting op locatie zelf, maaltijden en overnachtings faciliteiten. Ter aanvulling op deze items zijn ook uitgebreide EHBO spullen aanwezig.

