

**PAKLIJST
UITRUSTING & KLEDING**

INTRODUCTIE BUSHCRAFT



UITRUSTING & KLEDING

INTRODUCTIE BUSHCRAFT

Deze lijst is samengesteld om je te helpen bij het inpakken en om een idee te geven wat nodig is voor tijdens de cursus. Wanneer je de juiste uitrusting hebt, zul je meer genieten en kun je je beter focussen op de dingen die je wilt leren.

De lijst hieronder is gebaseerd op jarenlange ervaring van deelnemers en instructeurs met de keuze van kleding en gereedschap. Er is de mogelijkheid om artikelen aan te schaffen in onze webshop. Natuurlijk is daar geen enkele verplichting toe.

De items in het rood zijn verplicht voor deze cursus. Alle andere items zijn aanbevelingen.

| Item | Optie webshop | ✓ |
|---|---|---|
| <p>GESCHIKTE OUTDOOR KLEDING</p> <p>Dit moet warm en comfortabel zijn en moet bestaan uit verschillende lagen voor een goede regulering. Een oud trainingspak, verscheidene pullovers en een waterdichte jas zijn voldoende. Spijkerbroeken zijn niet geschikt! Gedempte stof in natuurlijke kleuren geeft je een grotere kans om wild van dichtbij te zien. Wij adviseren kleding van Rovince ivm teek!</p> | | |
| <p>STEVIGE SCHOENEN</p> <p>Schoeisel moet stevig zijn, geeft de enkels ondersteuning en geeft goede grip.</p> | | |
| <p>HOOFDBEDEKKING</p> <p>Als je snel verbrandt, is het aan te raden je hoofd te bedekken met een hoed, pet, Buff, enz.</p> | | |
| <p>MUTS</p> <p>De temperatuur kan snel dalen waardoor je snel afgekoeld kunt raken tijdens het slapen of wanneer je lang stil moet zitten.</p> | | |
| <p>WARME SLAAPZAK</p> <p>Zorg ervoor dat je een passende slaapzak meeneemt. Als je van plan bent er één te kopen, koop er één die warmer is dan je denkt nodig te hebben. Je kunt deze altijd openen of gebruiken als een dekbed als het te warm is.</p> | | |
| <p>LICHTGEWICHT TENT</p> <p>Er bestaat de mogelijkheid om je eigen tent mee te nemen, als je denkt dat onder een tarp slapen te zwaar is en dat een negatieve invloed kan hebben op het volgen van de cursus.</p> | | |
| <p>ZONNEBRAND EN LIPBALSEM</p> <p>Lippen worden snel schraal wanneer je buiten bent.</p> | | |
| <p>ISOLERENDE SLAAPMAT</p> <p>Je kunt de warmste slaapzak hebben, maar zonder een isolerende mat wordt de warmte onder je weggetrokken naar de grond.</p> | | |
| <p>MOK EN EETGEREI</p> <p>Alles wat je nodig hebt is een roestvrijstalen drinkbeker van het leger, een stalen (mestín) pannetje en een lepel. Gelieve geen plastic of aardewerk gerei.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Zebra RVS Mok | |

| | | |
|---|--|--|
| <p>VELDFLES Voor deze cursus is een plastic fles ook goed.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Vaude Aquarius drinkzak 2.0 liter | |
| <p>KLEINE EHBO-KIT EN PERSOONLIJKE MEDICATIE Onze instructeurs hebben te allen tijde toegang tot de EHBO uitrusting, maar je moet zelf een kleine EHBO-kit meenemen inclusief pleisters en eventuele persoonlijke medicatie, waaronder tabletten tegen hoofdpijn, leesbril / contactlenzen, inhalers, etc.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Care Plus® First Aid Kit Basic | |
| <p>WASSEN EN AFDROGEN Je moet voor je eigen douchespullen zorgen. Tijdens al onze Bushcraft activiteiten is het verplicht om biozeep te gebruiken. Ook een lichtgewicht en sneldrogende handdoek wordt aangeraden. Eventueel kun je ook slippers meenemen.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Care Plus® Clean - Biosoap • Care Plus® Clean - Pro Hygiene | |
| <p>GOEDE MUGGENSPRAY Op locatie zijn teken en muggen aangetroffen en een goed afweermiddel is de eerste en beste verdediging.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Care Plus® Anti-Teek | |
| <p>HORLOGE/TIJDZAANDUIDING Je zult gevraagd worden om op bepaalde tijden te verzamelen voor maaltijden en/of instructies en we kunnen niet wachten wanneer iemand niet op tijd is.</p> | | |
| <p>(NOOD)FLUITJE Zeer nuttig stukje gereedschap wanneer je verdwaald bent en tevens een item dat je altijd bij je moet hebben tijdens onze cursussen.</p> | | |
| <p>ZAKLAMP/HOOFDLAMP Een hoofdlamp is ideaal omdat je de handen vrij hebt. Zorg voor verse batterijen en een tweede setje.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Edelrid Pentalite Headlamp | |
| <p>CAMERA Je kunt zoveel foto's maken als je wilt. Het maken van video's is beperkt toegestaan op onze cursussen.</p> | | |
| <p>RUGZAK/TAS Om al je spullen te kunnen vervoeren van de ontmoetings-plek tot aan het kamp, heb je een rugzak/tas nodig. Onze instructeurs hebben meer dan 20 jaar ervaring met het lopen met een rugzak en kunnen je over alles adviseren. Van het dragen tot de aankoop ervan.</p> | | |

Belangrijk: laat je niet afschrikken door deze lijst. Als het betekent dat je alles moet aanschaffen, kunnen wij helpen in het voorzien/lenen van wat je nodig hebt. Wij beschikken over aardig wat extra uitrusting en kunnen in veel dingen voorzien. Stuur ons een mailtje!

Hieronder zie je een lijst van items die wij voor de duur van de cursus ter beschikking stellen.

- gereedschap: handzaag, vuurslag, firesteel, slijpsteen en lepelmes
- zakmes (die is van jou en kun je mee naar huis nemen)
- schrijfmateriaal: je krijgt van ons een blocnote met pen

Ter aanvulling op deze items zijn ook EHBO spullen aanwezig.

Bezoek onze WEBSHOP OP [WWW.SIEGURD.NL](http://www.siegurd.nl)